

TRABAJOS VOLUNTARIOS 1º BACH: REFLEXIÓN SOBRE UN TEMA

- Cada comentario sube 0.5 puntos a partir del 5.
- Se puede entregar 2 trabajos máximo por trimestre.
- Estos trabajos se entregarán prioritariamente en la primera parte del trimestre. La fecha tope de entrega será de 3 semanas antes a la evaluación.
- Estructura del trabajo:
 - Título y número del trabajo elegido.
 - Resumen: En 5-7 líneas se resume el objeto del trabajo.
 - Comentario: **No se trata de copiar un texto sino de exponer la opinión personal sobre el tema que se trata.** No hay opiniones buenas ni malas siempre que estas se argumenten. Las preguntas sobre el tema dan pistas sobre cuestiones de las que hablar. No hay que responderlas directamente. ES UN COMENTARIO DE TEXTO, UNA OPINIÓN SOBRE UN TEMA
 - Bibliografía consultada: Libros, páginas web completa...

1. La anorexia y la bulimia:

- ¿Crees que las modas han de influir en nuestros hábitos?
- ¿Cuál sería tu actuación si un amigo tiene anorexia?
- ¿Crees que todo el mundo puede disponer de un cuerpo de anuncio?

2. Deporte rendimiento-deporte de élite y deporte salud.

- ¿Es lo mismo el deporte rendimiento que el deporte salud?
- ¿Los beneficios del deporte rendimiento compensan sus riesgos?
- ¿Qué porcentaje de personas alcanzan el máximo nivel?

3. La psicología del deporte.

- ¿Cómo ves la figura del psicólogo deportivo?
- ¿Consideras que todos los deportistas deben de llevar a cabo un entrenamiento psicológico?

4. El culto al cuerpo.

- ¿Crees que la imagen corporal es importante en la sociedad?
- ¿Hasta qué punto?
- ¿Compensan los esfuerzos por cultivar tanto el cuerpo?

5. La vigorexia:

- ¿Piensas que el exceso de cuidado del cuerpo, puede llegar a obsesionar?
- ¿Cuál sería tu actuación si un amigo tiene anorexia?
- ¿Crees que todo el mundo puede disponer de un cuerpo de anuncio?

6. Algunas razones para practicar actividad física y deporte.

- ¿Practicas deporte? ¿Cuál?
- ¿Por qué elegiste ese deporte y no otro?
- ¿Por qué deberíamos hacer ejercicio? Señala sus aspectos positivos y negativos (si los hubiera).

7. El tabaco.

- ¿Qué opinas de la ley que prohíbe fumar en todos los espacios públicos cerrados? ¿Es exagerada? ¿Se persigue al fumador? ¿No es libre el fumador de hacer lo que quiera?
- ¿Afecta el tabaco a la duración y calidad de vida?
- ¿Es posible dejar de fumar?

8. ¿Por qué cobran tanto algunos deportistas?

¿Es normal lo que cobra Fernando Alonso, Ronaldo o Messi?

¿Por qué crees que cobran tanto?

¿Quién paga todo esto: los directivos, los patrocinadores, los socios, los consumidores...?

9. La violencia en el deporte.

¿Hay violencia en el deporte o son casos aislados?

¿Crees que esto ocurre principalmente en el fútbol o en cualquier deporte? ¿Por qué?

¿Lo importante es ganar de cualquier manera?

¿Qué ejemplo dan los padres cuando insultan al árbitro o al oponente?

10. El dopaje y el deporte de élite.

A pesar de sus consecuencias ¿Por qué crees que muchos deportistas se dopan?

¿Hay presión por parte de los entrenadores y equipos para conseguir resultados y eso hace que algunos se dopen?

11. La invasión deportiva norteamericana.

¿Crees que el fútbol americano, la NBA o el hockey sobre hielo son muy espectaculares?

¿Son más espectaculares que los que se practican en España?

¿Qué son más, deporte o negocio?

12. Discapacidad y deporte adaptado.

¿Has visto alguna competición entre discapacitados?

¿Crees que necesitan un entrenamiento serio como el resto de los deportes?

¿Valoras más a la gente que practica estos deportes?

13. El desarrollo sostenible (el deporte en el medio natural).

¿Crees que el deporte en la naturaleza hace "daño" al ecosistema?

¿Qué deportes en la naturaleza provocan un menor impacto ecológico?

¿Se debería controlar el número de personas que visitan el medio natural?

14. Deporte y política. Los Juegos Olímpicos

¿Crees que el objetivo pacificador de los antiguos Juegos Olímpicos perdura?

¿Es lícito utilizar el deporte para conseguir una finalidad política?

¿Utilizarías el deporte para difundir tu ideología?

15. El fair play o juego limpio

¿Qué es el juego limpio? Aspectos que lo definen

¿Es importante el juego limpio en el deporte?

¿Crees que el deporte actual es ejemplo de juego limpio?

16. Deporte y mujer.

¿Crees que las mujeres están discriminadas en lo que respecta al deporte?

¿Cuáles son las prácticas deportivas más habituales entre las mujeres?

¿Por qué las niñas hacen menos deporte? ¿Hay menos oportunidades? ¿Hay una presión social / cultural?